

# ハーブテントとは

タイで古くから伝わるスチーム式サウナです。大量発汗による冷え性改善やデトックス効果、美肌効果が期待できます。皮膚から毛細血管、鼻から大脳、呼吸器から肺へとハーブの薬効成分が体内へ取り込まれます。

当店では、古くから知られる和のハーブ「マコモ」の発酵エキスを使用しております。



## マコモの効果

- 高血圧の抑制
- 副腎皮質ホルモンの分泌促進
- 免疫力の向上
- デトックス効果
- 血糖値の低下 etc.

# マコモとは

古くから高い健康効果で知られる和のハーブです。

イネ科の植物「真菰（マコモ）」は稲作が渡来する以前から日本全国に分布し、沼や河川・湖などの水辺に自生していたと言われていいます。マコモの歴史は古く、縄文時代の遺跡からマコモの種子が検出されており、万葉集では「薦枕（こもまくら）」という名称で登場しています。

実は、マコモの薬効について本格的に研究したのは、弘前大学の角田教授と中村教授と言われております。